

Vi starter igjen opp med konkurransetrening for ungdom i Bergen.
Tilbud er som tidligere for konkurranseinteresserte ungdommer fra 12-18 år med
brunt og sort belte.
Treningene starter kl. 19.00 - 20.30.

Det blir en liten sosial setting for alle utøvere i etterkant, 30-45 min.
Sted: Bjarghallen, Nordås Karateklubb.
Instruktør; Jørgen Moen

Det blir tre samlinger dette halvåret:

14. februar
13. mars
17. april

Vi håper klubbene stiller sterkt opp om dette flotte tilbudet og prøver å
rekruttere mest mulig fra sine egne klubber.

Hilsen

Fredrik Pettersen