

Kort om klubben



Fusa Karate Klubb ble opprettet i 1999. Det hele begynte med en idé hos en ansatt på Frank Mohn Fusa AS. Man hadde et ønske om å lage til et treningsopplegg for ansatte ved bedriften. Den gang het klubben Framo Karate Klubb. Våren 2000, ble klubben offisielt medlem av Norges idrettsforbund og fikk sitt nåværende navn. Tanken om å gjøre Shotokan karate tilgjengelig for alle i Fusa slo rot.



Eirik Nordbø, som på den tiden trente aktivt i Bjørgvin Karate Klubb, påtok seg oppgaven å være trener for klubben. Eirik er fortsatt hovedinstruktør i Fusa Karate Klubb.



Årsmøtet i klubben har valgt et styre til å ha det overordnede ansvaret for driften av klubben. Styret består av seks personer. På styremøte deltar også valgt foreldrerepresentant.

Hovedmål

Fusa Karate Klubb skal legge til rette for et sosialt aktivt miljø hvor felleskap og trivsel utvikles gjennom trening.

Hva er karate?

Karate er en gammel stridskunst fra Okinawa i Japan som bygger på ulike teknikker (slag, spark, blokkeringer).



Etiske verdinormer som respekt og ydmykhet settes høyt.

Klubben forventer at der utvises gjensidig respekt mellom medlemmer, og mellom instruktør og treningsselev.

Alle kan trene karate. Barn fra 7-års alder til godt voksne i 50-60 årene vil kunne dra god nytte av karatetrening.

Klubben har:

- Ca. 85 medlemmer fordelt på fire parti.
- **10** sortbelter: 5 jenter og 5 gutter.
- Flere landslagsutøvere.
- **7** voksne utøvere.
- En stabil instruktør korps med hovedinstruktør og seks instruktører.
- Trivelige treningslokaler på Framo Aktiv og i Fusa Samfunnshus.
- Trening: mandag, tirsdag, onsdag og torsdag.
- Engasjerte foreldre og styremedlemmer.
- Tett samarbeid med andre karate klubber.

Lyst å bli medlem?

Fusa Karate Klubb starter normalt opp med eget nybegynnerparti i forbindelse med ny trenings-sesong (januar og august).

Du kan søke medlemsopptak ved å møte opp på trening eller gå inn på klubben sin hjemmeside:

www.fusakarateklubb.com

Har du spørsmål om karate eller spørsmål knyttet til klubben send e-post til styret:

styret@fusakarateklubb.com

Dersom du møter et høflig barn eller en hyggelig voksen, er vedkommende sikkert medlem av Fusa Karate klubb. Bare spør...



Vi trener aktivt og har det gøy sammen!

Fusa Karate Klubb, Postboks 27, 5641 Fusa

Web: www.fusakarateklubb.com E-post styret: styret@fusakarateklubb.com



Fusa Karate Klubb



Vi trener aktivt og har det gøy sammen!



Fusa Karate Klubb

Informasjon



Vi trener aktivt og har det gøy sammen!

(oppdatert september 2012)

Som medlem i Fusa Karate Klubb trener du under engasjerte og kompetente instruktører. I tillegg knytter klubben årlig til seg nasjonale instruktører ved å arrangere treningsamlinger lokalt i Fusa. I 2009 passerte klubben 80 aktive medlemmer. Klubben har også frivillige voksne som støtter opp om aktiviteten i klubben.

Vårt mål er å utvikle et sosialt aktivt miljø og felleskap gjennom trening, treningsamlinger, konkurranser, graderinger, sosiale aktiviteter, sommerleir og organisasjonsarbeid.

