

MANDAG	
Instruktører:	
Borghild (C)	tlf: 41 76 32 74
Raymond (A/B)	tlf: 94 79 10 58
Sted:	
Fjorden Arena	
Parti:	Tid:
C	17:30 - 18:30
A og B	18:30 - 20:00

ONSDAG	
Instruktører:	
Jorunn (Nb/Nv)	tlf: 48 18 86 51
Rune (A/B)	tlf: 41 51 34 36
Sted:	
Fjorden Arena	
Parti:	Tid:
Nb/Nv	17:30 - 18:30
A og B	18:30 - 20:00

TORSDAG	
Instruktører:	
Erik (C)	tlf: 91 30 73 72
Raymond (A)	tlf: 94 79 10 58
Håkon (B)	tlf: 41 42 81 23
Sted:	
Fusa Samfunnshus	
Parti:	Tid:
B og C	18:00 - 19:00
A	19:00 - 20:30

FREDAG	
Instruktører:	
Meir info kjem!	
Sted:	
Fjorden Arena	
Parti:	Tid:
	18:00 - 20:00

Treningstider er satt opp med forbehold om endringer.

A - Parti: 3. Kyu - Dan (fom 1. brun og oppover) - alle aldre
 B - Parti: 6. - 4. Kyu (fom grønt tom lilla) - alle aldre
 C - Parti: 9. - 7. Kyu (fom gul stripe tom oransje) - alle aldre
 Nb - Parti: Nybegynnere barn og ungdom
 Nv - Parti: Nybegynnere voksen

Oppstart:

Mandag 6. januar 2020

Oppstart nybegynnere:

Onsdag 15. januar 2020 (barn og voksen)