
INNBYDELSE

til

JKA sommergasshuku 2023

Torsdag 08. juni til søndag 11. juni

Regi

JKA Norway

www.jkanorway.no

Arrangør

Sandefjord Karateklubb

JKA Norway og Sandefjord Shotokan Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til JKA sommergasshuku 2023. Den er åpen for alle Shotokan-utøvere, uavhengig av hvilket forbund de kommer fra.

STED

Bugårdshallen,
Sportsveien, 3224 Sandefjord

DATO

Torsdag 08. juni til søndag 11. juni

DELTAGELSE

Gasshukuen er for alle uavhengig av grad.

PRIS

Senior

4 dagers kurs; 1400 NOK

3 dagers kurs; 1200 NOK

Junior

4 dagers kurs; 700 NOK

3 dagers kurs; 550 NOK

For deltakere som ikke er medlem av JKA Norway kommer det et pristillegg på kr 250.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift. Det er den laveste deltakeravgiften som blir gratis.

Dette forutsetter at klubbene administrerer dette ved påmelding.

GRADERING

0.-1. Kyu	200 NOK
Shodan	2 100 NOK
Nidan	2 500 NOK
Sandan	3 000 NOK
Yondan	4 500 NOK
Godan	5 500 NOK

TRENINGSTIDER

Torsdag 08.06.:	17.30 - 18.45 Trening 19.15 - 20.30 Trening
Fredag 09.06.:	17.30 - 18.45 Trening 19.15 - 20.30 Trening
Lørdag 10.06.:	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30 - Gradering Nidan til Godan 14.30 - Gradering Shodan
Søndag 11.06.:	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30 - 16.00 Kyu-gradering

INNDELING

Det er planlagt å dele treningen i 6 partier:

1. Nidan og høyere
2. Shodan
3. Brunbelter (2. – 1. kyu)
4. Blått og lilla (4. – 3. kyu)
5. Grønt og oransje (5. – 7. kyu)
6. Gulbelter, gul stripe og nybegynnere (8. – 10. kyu)

HOTELL

Clarion Collection Hotel Atlantic
Jernbanealleen 33

Alle gjester som ønsker å booke rom må ta kontakt med hotellet på telefon nummer: 33 42 81 50 eller på mail: cc.atlantic@choice.no.

Gjestene må henvise til booking nummer #GR008678.

Kr 1150,- pr. Enkeltrom pr. natt
Kr 1250,-pr. Standard dobbeltrom pr. natt (1 person)
Kr 1450,-pr. Standard dobbeltrom pr. natt (2 personer)
kr 1350,- pr. Moderat twin dobbeltrom pr. natt (2 personer)
Kr 300,- pr. ekstrasing pr. natt (mulighet for ekstrasing inne på moderat rommene.)

SISTE FRIST FOR BESTILLING AV ROM ER 09. APRIL

BANKETT

Pris 600, - kr per person

JKA Norway inviterer til bankett som finner sted på Clarion Hotel Atlantic lørdag 10. juni 2023 kl. 20.00. Prisen inkluderer hotellets koldtbord

Påmelding og betaling på samme skjema som gasshuku.