

# 22. JKA Nasjonalt Mesterskap 2024

Bergen, 27. april



STED:

Laksevåghallen  
Lyderhornsveien 42  
5164 Laksevåg

INNLEDENDE RUNDER:

kl. 10.00–16.30

FINALER:

Kl. 17.00–18.15

---

# INNBYDELSE

til

# 22. JKA Nasjonalt Mesterskap

Lørdag 27. april 2024

---

Regi  
JKA Norway  
[www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)

Arrangør  
Bjørgvin Karateklubb  
[www.bjorgvinkarate.no](http://www.bjorgvinkarate.no)

JKA Norway og Bjørgvin karateklubb har gleden av å ønske alle JKA karatevenner hjertelig velkommen til 22. JKA Nasjonalt Mesterskap 2024.

**STED** Laksevågshallen  
Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg

**DATO** Lørdag 27. april

---

## PROGRAM LØRDAG

---

**09.00-09.30 Registrering**

Det er kun lagledere som skal møte opp ved registreringsbordet!

**09.00-09.15 Lagledermøte**

**Dommermøte**, ledes av sjefsdommer, Clementsen sensei

**10.00-16.30 Stevne innledende runder**

Kata og kumite

Bronsefinaler og finaler for klasser (både individuelt og lag) skjer fortløpende, med unntak av de som er listet under finaler.

**16.30-17.00 Pause**

**17.00-18.15 Finaler**

Finaler arrangeres på én matte for følgende klasser:

- Finaler Kata 18+, damer og herrer
- Semifinaler Kumite 18+, damer og herrer
- Finaler Kumite 18+, damer og herrer.

**18.15-18.45 Premieutdeling for alle klasser**

## REGLER

### Kata og Kumite

Klassene vil bli avviklet etter cup-prinsippet.

Regler for gjennomføringen av de enkelte klassene finnes på

[Stevnereglement – JKA Norway](#)

### KLASSEINNDELING

«Åpen» betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

Klasse	Alder	Inndeling	For hvem
3	12-13 år	Åpen	Gutter
4	12-13 år	Åpen	Jenter
7	14-15 år	Åpen	Gutter
8	14-15 år	Åpen	Jenter
11	16-17 år	Åpen	Herrer
12	16-17 år	Åpen	Kvinner
15	18-20 år	Åpen	Herrer
16	18-20 år	Åpen	Kvinner
19	18- 99 år	Åpen	Herrer
20	18- 99 år	Åpen	Kvinner
21	40-49 år	Åpen	Herrer
22	40-49 år	Åpen	Kvinner
23	50-99 år	Åpen	Herrer
24	50-99 år	Åpen	Kvinner

Det tillates deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler:

En gutt som er 19 år gammel kan delta i klassene: 15 og 19.

En jente som er 19 år gammel kan delta i klassene: 16 og 20.

En mann som er 45 år gammel kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøverne. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er mellom 40-49 år kan delta i klassen 18-99 år, men ikke de yngre klassene under 18 år og heller ikke i 50 år pluss. De som er 50 år+ pluss kan også delta i 40-49 år eller 18-99 år.

### Klasseinndeling Lag

Klasse	Alder	Grad	For hvem
25	12-14 år	Åpen	Gutter
26	12-14 år	Åpen	Jenter
27	15-17 år	Åpen	Gutter
28	15-17 år	Åpen	Jenter
29	18-99 år	Åpen	Herrer
30	18-99 år	Åpen	Kvinner
31	40-99 år	Åpen	Kvinner
32	40-99 år	Åpen	Herrer

---

---

## DELTAGELSE

**Alder** JKA Nasjonalt Mesterskap er for utøvere som fyller 13 år i 2024 og opp. Det er alderen på selve stevnedagen som er gjeldende.

### GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller ha vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene.
- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

---

## PÅMELDING

**Tidsfrist** Fredag 19. april klokken 23.59.

**Ingen etteranmeldelser godtas!**

All påmelding skal skje via JKA Norway sin stevneregistrering på: [Registrering Stevne – JKA Norway](#)

Dommere og coacher skal også meldes på i samme system.

Krav til dommere er minimum C-dommerlisens. Unntak kan gjøres for D-dommere. Dette må klareres med sjefsdommer i forkant.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema, som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

---

## STARTKONTINGENT

Kr 400,- pr utøver pr klasse

Kr 500,- pr lagkata

Kr 500,- pr lagkumite

**Betales til** Bjørgvin Karateklubb

**Konto** 3625.82.76137

**Tidsfrist** Fredag 19. april. Merk innbetaling med «JKA NM 2024» og «klubbnavn»

---

## BESTE UTØVER

Beste kvinnelige og beste mannlige utøver fra eliteklassen (18+ Åpen), sammenlagt i kata og kumite, vil få tildelt hver sin bestemannspremie.

---

## TREKNING

Trekningslister og tidsskjema vil bli lagt ut på hjemmesidene til [www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)

---

## HOTELL

Scandic Bergen City  
Håkonsg. 2 -7, 5015 Bergen  
E-post: [bergencity@scandichotels.com](mailto:bergencity@scandichotels.com)  
Telefon: 55 33 33 00.

Priser:

Enkeltrom: kr. 1090,- per natt, inkl frokost buffet.

Dobbelrom: kr. 1290,- per natt, inkl frokost buffet.

For å være garantert denne prisen må bestilling være gjort innen 7.mars 2024. Etter dette vil du kun få rom ved ledig kapasitet.

[www.scandichotels.no](http://www.scandichotels.no)

Oppgi bookingkode: BJK A260424

Ta kontakt med hotellet ved behov for ekstra seng på rommet og oppgi bookingkode BJK A260424.

---

## BANKETT

Bankett blir på Scandic Bergen city.  
Taco-buffet, og noe enkelt søtt og kaffe/te til dessert.  
Pris kr 370,-

Bestilling av buffet gjøres i påmeldingssystemet.

Betaling skjer klubbvis til kontonummer 3625.82.76137.  
Husk å merke innbetaling med navn og klubb.

Dommere på stevnet får gratis buffet, men må melde seg på dette i systemet.

---

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no) i ukene før stevnet for eventuelle forandringer og oppdateringer.

E-post for andre henvendelser til arrangør: [styret@bjorgvinkarate.no](mailto:styret@bjorgvinkarate.no)

**VEL MØTT!**