
INNBYDELSE

Jubileumsgasshuku

Øygarden Karateklubb 20 år

Fredag 12. september til søndag 14. september 2025

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| • Okuma sensei 7. dan | • Pettersen sensei 6. dan |
| • Nemoto sensei, 6. dan | • Clementsen sensei 6. dan |
| • Sæle sensei 7. dan | • Moen sensei 5. dan |

Øygarden Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner velkommen til jubileumsgasshuku. Gasshukuen er åpen for alle karateutøvere, uavhengig av stilart og organisasjon.

STED: Sotra Arena, Idrettsvegen 50, 5353 Straume

DATO: Fredag 12. september til søndag 14. september 2025

DELTAKELSE OG PRIS

Jubileumsgasshuku - kr. 800,-

Voksne alle grader fra og med 13 år og eldre.

Barn under 13 år med grønt, blått, lilla, brunt og svart belte.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie på jubileumsgasshukuen er det gratis deltakeravgift.

Barnecamp - gratis

Søndag 14. september kl. 11.00 – 12.00.

Alle barn fra nybegynner til og med oransje belte, opp til og med 12 år.

Påmelding og betaling gjøres til egen klubb!

TRENINGTIDER

Fredag 12. september:	17.30 - 18.45 Trening 18.45 – 19.15 Pause 19.15 – 20.30 Trening
Lørdag 13. september:	11.00 - 12.15 Trening 12.15 – 12.45 Pause 12.45 – 14.00 Trening
Søndag 14. september:	11.00 – 12.00 BARNECAMP 13.00 – 14.15 Trening 14.15 – 14.45 Pause 14.45 – 16.00 Trening

JUBILEUMSMIDDAG

Lørdag 13. september på Thon Partner Hotell Straume arrangerer vi middag for alle. Bli med på jubileumsmiddag sammen med nye og gamle bekjente! Middagen starter kl. 19.00.

Varmbuffet og salater kr. 449,-

Påmelding og betaling gjøres til egen klubb!

HOTELL

Thon Partner Hotell Straume - hotellavtale

Overnatting kan bestilles på Thon Partner Hotell Straume, kun 15 minutters gange til treningshallen.

Prisene gjelder til fredag 15. august:

1238 kr - Standard rom for en person, per natt
1463 kr - Standard rom for to personer, per natt
1643 kr - Standard rom for tre personer, per natt
1823 kr - Standard rom for fire personer, per natt

Bruke følgende lenke for bestilling:

<https://www.thonhotels.no/event/oygarden-karateklubb/>

Bestilling og betaling må hver enkelt ordne selv!

PRAKTISK INFORMASJON TIL KLUBBENE

Påmelding og innbetalingsfrist: **mandag 1. september 2025.**

- Samlet innbetaling til Øygarden Karateklubb, konto: **3628.57.97173**
 - Betalingen merkes med «Jubileum 2025, <klubbnavn>».
 - Sjekk at fra og med tredje familie-deltaker har gratis deltakeravgift (jubileumsgasshuku).
 - Excel-ark med påmeldte deltakere sendes til: **styret@oygardenkarate.no**
 - Kontroller at innbetalt beløp stemmer med summen på påmeldingslisten.
-

SOTRA ARENA

IDRETTSVEGEN 50, 5353 STRAUME

