

Saksdokumentet til Årsmøte i Fusa karateklubb 10.03.26.

Sak nr 5: Godkjenne forettningsorden:

FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I IDRETTSLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forettningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til taledisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forettningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet

aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem

som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Sak nr. 8 Årsmelding:

Årsmelding for 2025, Fusa Karateklubb

Generelt:

2025

Vi hadde ett kjekt år i 2025, 16. mars arrangert vi cup i lag med Kvam karateklubb til stor suksess, og vi vil arrangere ny cup i Fjorden Arena den 18. april.

Vi har hatt besøk av Cato Bruarøy som instruerte i Tai Chi og Torstein Jacobsen, 3. dan Fuku Shido in som instruerte i Aikido.

Utøvere var og i Sotra Arena og feiret Øygarden sin 20 års jubileum, der fikk de trene med Okuma Sensei og Nemoto Sensei fra Honbu Dojo JKA Japan.

Mange i klubben var i sommer i Bergen og trente med Bjørgvin i Fyllingsdalen som arrangerte åpne treninger for klubber i regionen. Det var Senseier fra ulike klubber og instruerte, dette var veldig lærerikt og sosialt.

Medlemsmasse:

Ved utgangen av 2025 var det 64 medlemmer i klubben. Når en regner både innmeldinger og utmeldinger i løpet av året har totalt 76 stk. vært medlemmer i klubben i 2025.

Instruktører

- Raymond Horne, hovedinstruktør
- Rune Opheim
- Borghild Johanna Flølo
- Erik Sørheim

Hjelpeinstruktører

Pål Amund Aase Tysnes, Anita Markhus og Alma Horne

Styret

Formann: Pål Amund Aase Tysnes

Nestformann: Raymond Horne

Kasserer: Erik Sørheim

Medlem/webmaster: Borghild Johanna Flølo

Medlem: Anita Engevik Markhus

Medlem: Håkon Horne

Medlem: Ann Kristin Skagseth

Foreldrerepresentant: May-Lis Finne Rød

Ungdomsrepresentant: Birk Opheim

Varamedlem: Jacky Wein

Varamedlem: Torgeir Bergesen

Passansvarlig: Alma Horne

Revisor: Jarle Klippen og Irene Vinnes

Styret har hatt 7 styremøte i 2024.

I tillegg til møter, er det saksbehandling og administrasjon via e-post, telefon og direkte dialog på

trening.

Økonomi:

Klubben sin økonomi er god, det ble ett overskudd på rundt 104 000 kr i 2025.

Klubben mottok 10 000 kr fra Fusa Kraftlag, 20 000 kr fra Sparebanken Norge, 5000 kr fra Fana Sparebank og

19 457 kr i grasrotmidler fra Norsk tipping. Silke familien var vakter på Tysnesfest og fikk samlet inn 2675 kr.

Treningslokaler:

Fusafjellet i Fjorden Arena, Eikelandsosen og Fusa samfunnshus, Fusa.

Mandager, tirsdager, onsdager og fredager er i Fjorden Arena. Torsdager er treningen i Fusa samfunnshus.

Aktivitetsnivå:

Klubben har som målsetning å legge til rette for et sosialt aktivt miljø, der fellesskap og trivsel utvikles gjennom trening. Nedenfor er oversikt over aktiviteten i klubben i 2025.

Klubben sine medlemsaktiviteter:

- Organisert trening:
Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag (egentrening fredag)

- To nybegynnerparti for barn og voksen (januar og august).
- Gradering med tilhørende treningsamling, i juni og i desember.

Klubben hadde deltakere med på følgende arrangement:

- JKA cup 15. februar, Fyllingsdalshallen
- JKA-NM 2023 26.februar, Bønes Arena
- JKA Open 23. april, Stangehallen
- JKA Cup 1. oktober, Fyllingsdalen
- Sommergasshuku, Bærum
- Høstgasshuku, Sandslihallen

Andre aktiviteter:

Fusa karateklubb bidrar til Idrettsskole for brukere med spesielle behov. Dette i samarbeid med Bjørnafjorden kommune og de andre idrettslagene i kommunen.

Kompetanseheving:

Hovedinstruktør Raymond Home og Rune Opheim deltok på *Standardisering og samarbeidshelg* for alle hovedinstruktører og medlemmer med 3. dan eller høyere.

Hovedinstruktør har vært i Japan og trent i Honbu Dojo og med Tatsuya Naka Sensei.

Eksterne instruktører som har vært på besøk i løpet av året, er:

- Anni Skåtun
- Maren Aamodt
- Emil Clemetsen (Hovedinstruktør JKA Norway)

Dan Grader:

Klubben fikk to nye Dan grader i 2025

Shodan: Pål Amund Tysnes og Ella Epland

Sak nr. 9 rekneskap

Driftsregnskap 2025			
	Ut	Inn	Resultat
Medlemskontingent	28 582,00	95 376,70	66 794,70
Tilskudd	0,00	123 787,73	123 787,73
Sponsor	0,00	2 675,00	2 675,00
Utstyr, kompendier m.m	14 317,28	4 739,89	-9 577,39
Gasshuku i klubben	30 363,30	35 152,65	4 789,35
Medlemsutgifter	34 492,40	0,00	-34 492,40
Kurs/voksenoppl.	0,00	0,00	0,00
Instruktører	34 478,00	0,00	-34 478,00
Hovedinstruktør	14 790,00	0,00	-14 790,00
Adm.utgifter	2 427,00	28 571,00	26 144,00
Sos. Utgifter	7 555,00	0,00	-7 555,00
Konk./gasshuku	39 866,00	24 878,00	-14 988,00
Gjesteinstruktører	3 722,00	0,00	-3 722,00
Diverse	0,00	0,00	0,00
Overskudd/Underskudd	210 592,98	315 180,97	104 587,99

Balanse					
Elendeler	Beholdn. pr. 1/1	Inn	Ut	Beholdn. pr. 31/12	
Hovedkonto	918 442,01	315 480,97	-210 592,98	1 023 330,00	
Kasse	0,00	0,00	0,00	0,00	
Egenkapital			Ut	Kredit	
Driftskapital pr. 1/1	918 442,01		-210 592,98	315 180,97	1 023 330,00
	0,00				0,00
	0,00		0,00	0,00	0,00
	918 442,01	918 442,01			1 023 330,00
					1 023 330,00

Dato Revisor

Dato Revisor

Dato Leiar

Dato Kasserar

Sak nr 10. Innkomne saker

Treningsopphold i Japan

Hovedinstruktør ønsker å sende klubbens instruktører til Japan for faglig og personlig utvikling. Instruktørstammen i Fusa Karateklubb har i stor grad vært den samme gjennom mange år. Samtidig har klubben brukt lite midler på utviklingstiltak, kursing eller reiser for instruktører, og det meste av arbeidet i klubben gjøres på dugnad av instruktører. Hovedinstruktør foreslår derfor at klubben legger til rette for et treningsopphold i Japan.

Karate handler ikke bare om teknikk, men også om kultur, filosofi, disiplin og respekt. Ved å reise til karatens opprinnelsesland kan instruktørene få en mer helhetlig forståelse av dojo-kultur og undervisningsmetoder slik de praktiseres i verdens beste dojoer.

Da jeg var i Japan i fjor og trente i Honbu dojo (JKA sin hoveddojo), erfarte jeg at dette var noe som gav meg inspirasjon, faglig påfyll, samtidig som det gav nye perspektiver gjennom å kunne se likheter og forskjeller mellom praksis i Norge og Japan. Samtidig er dette en drøm for alle som praktiserer karate, og min opplevelse var at å trene i Honbu dojo gav en følelse av å "komme nærmere røttene" til noe jeg har brukt mye tid på og brenner for.

Et treningsopphold gir mulighet for faglig fordypning gjennom flere treningsøkter hver dag, observasjon av undervisning i JKA sin hoveddojo, og samtaler med noen av verdens dyktigste og høyest graderte instruktører og mestere. Dette gir mye mer læring og erfaring enn et seminar i Norge vil kunne gi. Reisen vil også kunne bidra til personlig utvikling, økt motivasjon, og bedre kvalitet og nye metoder i undervisningen.

På et personlig plan kan dette være en «en gang i livet»-opplevelse: et varig minne som gir inspirasjon lenge etterpå. Opplegget i Japan er ofte intensivt, med flere økter om dagen, så de som reiser får virkelig testet seg selv. Når instruktørene både reiser og trener sammen, vil det også styrke samholdet i instruktørgruppen. Kunnskapen som tas med hjem vil komme hele klubben til gode i mange år fremover.

Estimert kostnad er ca. 40 000 kroner per person, men Styret vil arbeide aktivt for å få prøve å redusere dette gjennom sponsorbidrag.

Med vennlig hilsen
Raymond Horne, Hovedinstruktør

Sak nr 11. Fastsetje medlemskontingenngt.

Forslag frå styret:

På grunn av nytt medlemssystem går ein no over til å fakturere treningsavgift pr halvår og ikkje kvar månad. Kontingent vert fakturert ein gong i året.

Kontingent 50 kr pr år.

Treningsavgift 1135 kr pr halvår.

Det vert ingen endringer i kostnadene for medlemmane, kun endringer i måten det vert fakturert.

Styret foreslår familierabatt på 25 % for inntil 2 familiemedlemmer og 50% rabatt for 3 eller fleire.

Sak nr 12. Vedta budsjett

Budsjett 2026

				Debet	Kredit	
Medlemskontingent		Ant. Medl	kontingent			
	1. halvår	60	1160		kr 69 600	
	2.halvår	59	1160		kr 68 440	
						-kr 138 040
Tilskudd	Grasrotmidler NIF midler Momskompensasjon				kr 20 000 kr 50 000 kr 7 500	-kr 77 500
Sponsor/dugnad	Kraftlaget, SP.Vest				kr 35 000	-kr 35 000
Utstyr,kompendier mm				kr 20 000	kr 5 000	kr 15 000
Gasshuku i Klubben				kr 40 000	kr 45 000	-kr 5 000
Medlemsutgifter	Kontingent NKF, forsikring, belter m.m.			kr 65 000		kr 65 000
Kurs/voksenopplæring	Hovedinstruktør Øvrige instruktører Treningsavgift, gasshuku Instruktørkurs/dommerkurs Landslagsutøvere		6 instruktører x 1500kr X 2	kr 8 000 kr 7 500 kr 14 000 kr 15 000 kr 0		kr 44 500
Instruktører	Hoveinstruktør: Lønn, reise, diett Øvrige instruktører hjelpeinstruktører		ved instruksjon (ramme)	kr 8 000 kr 10 000 kr 2 000		kr 20 000
Adm. Utgifter	Godgjersle, Styreverv Hovedinstruktør diverse			kr 8 000 kr 0 kr 3 000		kr 11 000
Sosiale utgifter				kr 15 000		kr 15 000
Konkurrans/gasshuku				kr 50 000	kr 30 000	kr 20 000
Gjesteinstruktører				kr 35 000		kr 35 000
Diverse	Husleige samf. Fjorden Årena			kr 5 000 kr 30 000		kr 35 000

Inn: -kr 240 540
Ut: kr 245 500

Kalkulert overskudd/underskudd: kr 4 960